

Si 2020 m'était conté!

Voir dans le futur c'est maintenant possible !
L'année 2020 sera derrière nous en 2021
Venez nous raconter cette année incroyable !

Je vous invite à me suivre pour un voyage dans le temps, nous allons nous téléporter en Juillet 2021 en empruntant un vaisseau temporel.

Ce voyage va durer une vingtaine de minutes et aboutira sur un récit passionnant que vous écrirez.

Avant de faire ce voyage dans le temps, voici quelques préparatifs indispensables :

- Installez vous dans une pièce calme, sans bruit autour.
- Veillez à ne pas être dérangé pendant le voyage, toute interruption inopinée risquerait de vous laisser dans un temps indéterminé...

Asseyez vous confortablement sur un fauteuil ou une chaise longue. Le téléphone portable est placé en mode avion. Desserez d'un cran votre ceinture, les pieds sont posés à terre et laissez vous guider !

Vous êtes prêt.e ?

Nous allons commencer par **une relaxation...**

Choisissez une musique douce, mettez vous au calme

Prenez le temps de vous installer confortablement, les yeux fermés si c'est plus agréable.

Respirez profondément, du bas du ventre, sans forcer, calmement. Comme les vagues... inspirez expirez.... inspirez expirez

A chaque expiration sentez vos muscles de tout votre corps se relâcher.

Je vous invite à présent à **vous projeter en juillet 2021**. La journée a un air de vacances avant l'heure. Vous êtes au bureau, c'est la fin de la journée et vous

décidez de quitter un peu plus tôt votre bureau. Vous marchez tranquillement dans la rue, vous tombez par hasard sur un.e ami.e que vous n'avez pas vu depuis 3 ans. Vous avez plaisir à vous revoir et vous décidez de prendre un verre en terrasse.

Prenez le temps de bien visualiser votre ami.e que vous connaissez bien, la terrasse de café près de votre bureau. Le serveur vient de déposer vos boissons sur la table et vous engagez rapidement la conversation.

Votre ami.e aussi est entrepreneur.e et vous êtes très intéressé.e à savoir comment il a traversé la période marquée par la crise sanitaire. Il vous raconte alors son année 2020 avec ses hauts et ses bas, la façon qu'il a eue pour rebondir et les changements majeurs qu'il a initiés. Il en tire un bilan plutôt positif, et parle d'une transition qui marque un avant et un après. Il a acquis une plus grande confiance, son équipe s'est transformée, les relations clients se sont bien ajustées aux circonstances nouvelles et l'entreprise a passé un cap majeur.

Avec son sourire amical et engageant, il vous demande aussi **comment vous avez vécu l'année 2020**.

A votre tour, vous prenez le temps de lui parler en toute transparence de votre expérience.

Ce tournant, vous l'avez franchi et aujourd'hui avec le recul, vous êtes très fier.e du chemin et de vos choix.

Votre ami.e a très envie de savoir la plus grande leçon que vous en tirez et ce que vous ne referez plus.

Vous avez l'impression qu'il y a des façons de travailler qui appartiennent aux habitudes d'avant Covid-19.

Vous en avez tiré beaucoup d'enseignements et vous avez abordé 2021 avec enthousiasme et confiance. Partagez lui ce qui vous donne toujours l'envie de vous lever le matin dans ce monde d'après Covid !

C'est ce récit que je vous propose d'écrire. Ne vous attachez pas à la forme littéraire, vous écrivez ce que vous dites à votre ami, comme si vous lui parlez. Soyez naturel.le et spontané.e, votre ami.e adore votre franc-parler.

Ecrivez à présent vos paroles avec le plus de sincérité possible.

Laissez venir très librement ce qui vient.

Exprimez vos émotions, vos doutes, vos satisfactions.

Prenez la plume, euh... le clavier pour raconter votre année.

Vous écrivez un texte tenant sur une feuille A4 environ **à retourner le 21 août au plus tard à Marie-Claude**.

On se retrouve à la rentrée avec tous vos récits pour les partager !